

УСЛОВИЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ УСЛУГИ

1. Общие положения

1.1. Настоящие условия регулируют порядок предоставления услуг по составлению персонализированных планов питания самозанятым Федоткиным Денисом Дмитриевичем (ИНН: 745211744563) через интернет-платформу <https://ru-snet-67ee489733b143210a2a104c-clkid-de6.website>.

1.2. Данные условия являются неотъемлемой частью публичного договора-оферты и действуют для всех пользователей сервиса.

1.3. Использование сервиса означает полное и безоговорочное принятие настоящих условий.

2. Требования к пользователям

2.1. Возрастные ограничения:

- Услуги предоставляются лицам, достигшим 18-летнего возраста
- Лица от 14 до 18 лет могут пользоваться сервисом только с согласия родителей или законных представителей

2.2. Состояние здоровья:

- Пользователь должен находиться в удовлетворительном состоянии здоровья
- Отсутствие острых заболеваний, требующих специальной диеты
- Отсутствие серьезных нарушений пищевого поведения

2.3. Обязательные условия:

- Предоставление достоверной и полной информации о себе
- Указание актуальных данных о весе, росте, уровне физической активности
- Информирование об аллергиях, непереносимости продуктов
- Указание хронических заболеваний и принимаемых лекарств

3. Ограничения и противопоказания

3.1. Медицинские противопоказания:

- Сахарный диабет (любого типа)
- Заболевания желудочно-кишечного тракта в стадии обострения

- Почечная и печеночная недостаточность
- Сердечно-сосудистые заболевания в стадии декомпенсации
- Онкологические заболевания
- Расстройства пищевого поведения (анорексия, булимия)
- Беременность и период грудного вскармливания

3.2. Временные ограничения:

- Период восстановления после операций
- Острые инфекционные заболевания
- Обострение хронических заболеваний
- Прием лекарственных препаратов, влияющих на метаболизм

3.3. Особые случаи:

- При наличии любых сомнений относительно состояния здоровья требуется предварительная консультация врача
- Пользователи с особыми диетическими потребностями должны согласовать план с профильными специалистами

4. Порядок предоставления услуг

4.1. Этап регистрации:

- Создание личного кабинета с указанием контактных данных
- Заполнение подробной анкеты о состоянии здоровья и целях
- Выбор подходящего тарифного плана
- Ознакомление с условиями и политикой конфиденциальности

4.2. Этап оплаты:

- Оплата выбранного тарифа любым доступным способом
- Подтверждение платежа в автоматическом режиме
- Активация доступа к услугам в течение 24 часов

4.3. Этап получения услуг:

- Автоматическое формирование персонализированного плана питания
- Размещение материалов в личном кабинете пользователя

- Предоставление доступа к дополнительным информационным материалам

5. Качество и стандарты услуг

5.1. Гарантии качества:

- Планы питания составляются с учетом современных принципов здорового питания
- Рекомендации основаны на общепринятых нормах потребления макро- и микронутриентов
- Учитываются индивидуальные особенности и предпочтения пользователя

5.2. Стандарты обслуживания:

- Предоставление услуг в установленные сроки
- Техническая поддержка в рабочие дни с 9:00 до 18:00 (МСК)
- Конфиденциальность персональных данных пользователей

6. Права и обязанности сторон

6.1. Права исполнителя:

- Изменять условия предоставления услуг с уведомлением пользователей
- Приостанавливать или прекращать предоставление услуг при нарушении условий
- Использовать обезличенные данные для улучшения качества сервиса

6.2. Обязанности исполнителя:

- Предоставлять услуги в соответствии с выбранным тарифом
- Обеспечивать конфиденциальность персональных данных
- Отвечать на обращения пользователей в установленные сроки

6.3. Права пользователя:

- Получать услуги в полном объеме согласно оплаченному тарифу
- Вносить изменения в персональные данные через личный кабинет
- Отказаться от услуг в любое время в соответствии с условиями возврата
- Требовать защиты персональных данных

6.4. Обязанности пользователя:

- Предоставлять достоверную информацию о состоянии здоровья
- Соблюдать условия использования сервиса

- Не передавать доступ к личному кабинету третьим лицам
- Самостоятельно оценивать применимость рекомендаций

7. Техническое обеспечение

7.1. Требования к оборудованию:

- Устройство с доступом в интернет
- Современный веб-браузер с поддержкой JavaScript
- Стабильное интернет-соединение

7.2. Доступность сервиса:

- Сервис работает круглосуточно
- Плановые технические работы проводятся с предварительным уведомлением
- В случае технических сбоев время недоступности компенсируется

8. Ответственность и ограничения

8.1. Ограничение ответственности исполнителя:

- Исполнитель не несет ответственности за результаты применения планов питания
- Ответственность ограничена стоимостью оплаченных услуг
- Исключается ответственность за косвенные убытки и упущенную выгоду

8.2. Ответственность пользователя:

- Пользователь несет полную ответственность за достоверность предоставленных данных
- Самостоятельная оценка противопоказаний и рисков
- Ответственность за соблюдение условий использования сервиса

9. Медицинские оговорки

9.1. Характер услуг:

- Услуги носят исключительно информационно-консультационный характер
- Не являются медицинскими услугами или лечебными назначениями
- Не заменяют профессиональную медицинскую консультацию

9.2. Обязательные рекомендации:

- Консультация с врачом перед началом следования плану питания

- Регулярный медицинский контроль при наличии хронических заболеваний
- Немедленное прекращение соблюдения плана при ухудшении самочувствия

ВАЖНОЕ УВЕДОМЛЕНИЕ: Планы питания, предоставляемые Исполнителем, не являются медицинской рекомендацией. Перед применением Пользователь обязан самостоятельно убедиться в отсутствии противопоказаний и проконсультироваться со специалистом при необходимости.

10. Изменение условий

10.1. Исполнитель оставляет за собой право изменять настоящие условия в одностороннем порядке.

10.2. Уведомление об изменениях размещается на сайте не менее чем за 10 дней до вступления в силу.

10.3. Продолжение использования сервиса после внесения изменений означает согласие с новыми условиями.

Контактная информация:

- **Email:** fucelin@yandex.ru
- **Сайт:** <https://ru-snet-67ee489733b143210a2a104c-clkid-de6.website>

Настоящие условия вступают в силу с момента их публикации на сайте и действуют до их изменения или отмены.